

MEVM

*In deze nieuwsbrief informatie
van uw huurdersbelangenorganisatie*

- Jongeren wonen langer thuis
- Eén tegen eenzaamheid
- Onze enquête over verhuizen



Wachttijden lopen op Jongeren wonen langer zelfstandig thuis

Voor jongeren is het bijna onmogelijk om een betaalbare, zelfstandige woonruimte te vinden. De wachttijd voor een sociale huurwoning is lang. Jongeren kunnen zich pas inschrijven als woningzoekende als ze 18 jaar zijn. Hun inschrijftijd is dan kort als ze op zichzelf willen gaan wonen.

Noodgedwongen blijven jongeren daarom langer bij hun ouders wonen terwijl ze uit huis willen. Jongeren zijn nadrukkelijk op zoek naar zelfstandige woonruimte en niet naar een kamer. Als jongeren klaar zijn met studeren, kunnen ze vaak niet meer blijven wonen in hun studentenkamer.

Jongerenhuisvesting in dorpen
Het niet vinden van zelfstandige woonruimte is niet het enige dat frustrerend is voor jongeren. Ook het gebrek aan mogelijkheden om zelfstandig te wonen in het dorp waar ze zijn opgegroeid leidt vaak tot een noodgedwongen vertrek van jongeren naar grotere steden. Gevolg hiervan is dat de dorpen vergrijzen en de voorzieningen zoals scholen, sport- en muziekclubs en winkels geleidelijk verdwijnen. Dit heeft dan weer grote gevolgen voor de vitaliteit en leefbaarheid van kleine dorpen.

Jongerenhuisvesting in steden

Ook in de steden lukt het niet om oplossingen te bieden voor het tekort aan betaalbare, zelfstandige woonruimte voor jongeren. Als jongeren studeren, komen ze in aanmerking voor een studentenkamer, maar zodra ze hun studie hebben afgerond moeten ze doorstromen naar de reguliere huursector waar vervolgens een tekort aan jongerenwoningen is.

Gevolgen voor jongeren

Het niet hebben van een eigen plek heeft grote gevolgen voor jongeren, ook op sociaal vlak. Zo neemt de eenzaamheid onder jongeren steeds meer toe. Jongeren maken zich daarnaast grote zorgen over het niet kunnen vinden van een woning. Velen worden wanhopig van de ellenlange zoektocht. Het gaat dan om de hele woningmarkt.

De koopwoningen zijn te duur, de huurprijzen en inkomenseisen te hoog en de wachtlijsten te lang. Geen woning vinden zet hun leven letterlijk op pauze.

Alternatieven?

Als de traditionele huurmarkt voor jongeren op slot zit, dan moet er gezocht worden naar andere mogelijkheden. In april hebben we onze klankbordgroep gevraagd wat zij vinden van het idee om jongeren en ouderen samen te laten wonen. Een meerderheid kan zich hier wel in vinden. Het heeft voor- en nadelen.

De mening van de klankbordgroep kunt u teruglezen op <https://mevm.nl/uitslag-stellingen-april-2022>

Als u de volgende keer ook mee wilt doen met de klankbordgroep geeft u zich dan op via mevm.nl/contact



Kijk eens om u heen

Eén tegen eenzaamheid

Van 29 september t/m 6 oktober was de landelijke Week tegen Eenzaamheid. Alweer voorbij dus, maar toch goed om nog even bij stil te staan.

Wat is eenzaamheid eigenlijk?

Eenzaamheid is het niet verbonden voelen met anderen. Vaak gaat het om het ontbreken van (voldoende) sociale contacten met anderen. Eenzaamheid kan bijvoorbeeld ontstaan door het overlijden van een geliefde, het met pensioen gaan en collega's niet meer dagelijks zien, door een verhuizing of door minder mobiel worden. En door het jaar heen zijn er momenten waarop iemand zich bijzonder alleen kan voelen, zoals de feestdagen of de vakantieperiode. Eenzaamheid is voor iedereen weer anders. Het is niet aan mensen te zien of zij zich eenzaam voelen. Er wordt weinig over gepraat. Maar we kunnen wel letten op signalen.

Hoe is eenzaamheid te herkennen?

Er zijn diverse signalen die wijzen op eenzaamheid, zoals: verslechterde zelfzorg, minder eetlust, gevoelens van zinloosheid, verdriet en uitzichtloosheid, weinig sociale contacten, enzovoort.

Ziet u signalen? Praat er dan over. Hebt u een familielid,



vriend of buur die zich misschien eenzaam voelt? Bedenk dan dit: er is altijd wel iets dat iemand leuk vindt om te doen, samen met u of met anderen. Een steuntje in de rug kan veel betekenen!

Wat kunt u doen voor een ander?

Kent u iemand die eenzaam is dan is het fijn om wat hulp te kunnen bieden. Dat kan al heel simpel: vraag gewoon eens hoe het met diegene gaat. Nodig iemand uit voor een kopje koffie. Ga zelf op bezoek. Doe samen een klusje en maak daarbij een praatje. Belangrijk bij alles is: luister.

Wilt u meer doen? Bedenk dan samen een activiteit voor de komende tijd. Dat kan van alles zijn: tuinieren, biljarten, wandelen, een leesclub, of misschien vrijwilligerswerk. Kijk samen eens wat er in de buurt allemaal gedaan en georganiseerd wordt. Heeft u iets gevonden, misschien kunt u dan de eerste keer meegaan. Op de website

eentegeneenzaamheid.nl kunt u nog veel meer informatie vinden over wat u kunt doen.

Denk ook aan de feestdagen die er aan komen. Misschien kunt u iemand uitnodigen.

Wat kunt u zelf doen aan uw eenzaamheid?

U kunt ook zelf iets doen tegen uw eenzaamheid. Maak eens een lijstje van oude contacten die verwaterd zijn. Misschien kunt u iemand bellen of mailen. Durf hulp te vragen. Mensen doen vaak graag iets voor een ander. Heeft u een gesprek met uw huisarts, wijkverpleegkundige of iemand van uw gemeente? Vertel dan over uw eenzaamheid en durf om hulp te vragen. In veel gemeenten zijn er activiteiten voor mensen die eenzaam zijn. Of ga vrijwilligerswerk doen. Bijvoorbeeld bij een buurthuis, sportclub, bewonersvereniging, kerk of school van uw kinderen. Op eenzaam.nl vindt u een overzicht van allerlei mogelijke sociale activiteiten.

Een huurder aan het woord

Hoe ik bespaar op mijn energiekosten?

We vertellen u niks nieuws als we zeggen dat het dure tijden zijn op dit moment. Niet alleen loopt de inflatie op, wat we direct zien aan de prijzen in de supermarkt. Ook de prijzen voor energie lopen de spuigaten uit. Op allerlei manieren probeert de regering u te helpen, met energietoeslagen, 190 euro korting op energierekening in november



en december, prijsplafond voor energie vanaf 1 januari 2023. Daarnaast zien we ook dat huurders steeds meer op hun gebruik gaan letten. Een huurder die een energiedisplay van ons heeft geleend, hebben we gevraagd wat hij zoal doet om de energierekening in bedwang te houden. En dat is niet weinig. “Door de energiedisplay heb ik inzicht gekregen in het verbruik

van gas en stroom. Daarna heb ik zelf een meetapparaat gekocht met abonnement bij Home Energy en heb daar geen spijt van en zal het zeker aanbevelen”.

Home Energy is een van de vele bedrijven die zon- en windenergieproducten heeft, maar ook duurzame energie levert.

Gas en elektra

“We zetten de cv overdag op maximaal 19 graden en een uur voor we naar bed gaan zetten we die terug naar 15 graden. De gordijnen en lamellen gaan ’s avonds dicht. De verwarmingsbuizen zijn geïsoleerd en de verwarming zelf houden we vrij, zodat alle warmte wordt gebruikt.”

Daarnaast kreeg de huurder ‘hulp’ van Actium. Zij heb-

ben HR++ ramen geplaatst en acht zonnepanelen op het dak. “Hiermee besparen we niet alleen, maar verdienen ook nog.” “We zijn overgestapt van koken op gas naar inductiekoken. We gebruiken de centrale afzuiging in het huis zo weinig mogelijk en zetten hem maximaal op stand 1. Daarnaast gebruiken we de afzuigkap niet meer. We zijn overgestapt op ledverlichting en gebruiken kaarsjes, die ook weer warmte afgeven.”

In huis kunnen er meerdere apparaten staan die u wellicht eerder heeft gekocht, omdat het comfortabeler is. “Wij gebruiken de wasdroger niet meer en laten de afwasmachine nu ook uit staan.”

Waterverbruik

Alhoewel de prijs van water nog niet echt is verhoogd, heeft het verbruik van water wel vaak te maken met energie. Denkt u hierbij maar eens aan het verwarmen van het water om te douchen en af te wassen. “Wij douchen nu lauw of koud en dan maximaal 10 minuten. Met de waterbesparende douchekop hebben we in zes weken toch 37% water en 40% gas bespaard.

We proberen zoveel mogelijk met koud water af te wassen en zo min mogelijk na te spoelen. >>

>> Om het waterverbruik nog verder te verminderen is er een kleinere stortbak geplaatst en spoelen we korter door. Ook doen we de kraan dicht tijdens het tanden poetsen.”

Wat nog meer?

De huurder heeft al heel veel gedaan. Blijft er dan nog wel iets over? “We gaan binnenkort tochtstrips aanbrengen onder de deuren en radiatorfolie aanschaffen. Ook willen we graag energiezuiniger apparaten aanschaffen. We denken daarbij aan een koelkast/diepvriezer en wasmachine.

De garage is een bron van kou en we hopen dat we die binnenkort met de hulp van Actium kunnen isoleren.”

Wilt u ook besparen?

Wellicht bent u bij het lezen van dit artikel ook gaan nadenken over uw verbruik. MEVM biedt huurders van Actium GRATIS een energiedisplay te leen aan. Met dit apparaatje kunt u uw gas en elektra in de gaten houden voor een bepaalde tijd. Wat u daarvoor nodig hebt en hoe u die aanvraagt, kunt u lezen op onze website via:

mevm.nl/energiedisplay

Als u nog geen abonnement hebt op onze digitale nieuwsbrief en u geeft zich op, dan krijgt u GRATIS van ons een douchemeter, waarmee u de tijd van douchen kunt instellen. Dit kunt u doen via:

mevm.nl/aanmeldingen

(Huurder wil graag anoniem blijven, naam bij de redactie bekend.)

Opbrengst zonnepanelen

Wat is saldering?

In het kort gezegd is saldering de verrekening die plaatsvindt over een jaar, als u elektriciteit teruglevert aan het netwerk. Dat is dus alleen maar mogelijk als u ook elektriciteit opwekt (meestal met zonnepanelen). U betaalt dus alleen wat u daadwerkelijk hebt verbruikt of u ontvangt als u meer heeft geleverd aan het netwerk dan u hebt verbruikt.

Als u zonnepanelen hebt, leest u dan vooral verder.

Hoe werkt saldering?

De meeste woningen hebben zonnepanelen, zodat die kunnen voorzien in de elektriciteitsbehoefte van de bewoners. Het kan echter gebeuren dat u op jaarbasis meer opwekt dan u daadwerkelijk gebruikt. In dat geval heeft u teruggeleverd aan het netwerk en kunt u daar een vergoeding voor krijgen, de zogenaamde terugleververgoeding.

Als u meer verbruikt dan de zonnepanelen opwekken, dan betaalt u uiteraard alleen voor datgene wat u meer hebt verbruikt.

Laten we het duidelijk maken aan de hand van een voorbeeld: jaarlijks verbruikt u 3200 kWh, maar de opbrengst van de zonnepanelen is 3600 kWh. In dat geval kunt u een vergoeding

krijgen voor 400 kWh.

Verbruikt u 3200 kWh en de opbrengst van de zonnepanelen is 2700 kWh, dan betaalt u voor 500 kWh.

Wat is de vergoeding?

Net als bij levering van elektriciteit kunnen energiebedrijven hun eigen vergoeding bepalen als u teruglevert aan het net. Het is dus aan te raden dat u nagaat waar u het meeste betaalt dan wel terugkrijgt voor uw elektriciteit. Op de website van Energievergelijk vindt u een overzicht. Verdere informatie kunt u krijgen op Independer. Helaas is het vaak appels met peren vergelijken. Per situatie zult u dus moeten kijken wat voor u het meest lucratief is.

Moet ik elektriciteit en gas afnemen bij dezelfde leverancier?

Nee. U heeft de vrije keus om te kiezen waar u uw gas of elektriciteit afneemt. Uitzondering is bijvoorbeeld als er sprake is van stadsverwarming of blokverwarming, dan zit u vast aan die leverancier. Let wel op de voorwaarden. Sommige leveranciers geven korting als u beide (of zelfs meer) bij hen afneemt, die korting vervalt als u met een van beide stopt.

Najaarsenquête Verhuizen!?



Jaarlijks houdt MEVM (i.s.m. Actium) een grote enquête over een bepaald onderwerp.

Al geruime tijd hebben we te maken met een krapte op de huizenmarkt.

Ook zien we dat mensen niet die woning kunnen vinden die ze zouden willen hebben.

Of mensen moeten langer wachten dan ze willen. Ook Actium vraagt zich af wat zij nu en in de toekomst moet aanbieden. Dat betekent dat wij als huurdersorganisatie gevraagd worden naar onze mening.

Om daar een goed antwoord op te kunnen geven hebben we weer uw mening nodig. Het thema van de enquête van dit jaar is dan ook **Verhuizen!?**

We hebben onder andere vragen over:

- **verhuishwensen** (waarom, wanneer, wat houdt u tegen);
- **woonwensen** (woonvormen, locatie, huurprijs, energielabel);
- **voorbereid zijn** (inschrijving Thuis Kompas, inschrijftijd);
- **kennis van het woningzoeken** (urgentie, toewijzingsregels, werkgebied, inkomenstoets);
- **een paar vragen over uzelf en uw huidige woning.**

Op onze webpagina www.mevm.nl/verhuizen vindt u de enquête.

Het invullen duurt zo'n 15 minuten.

Omdat we u willen bedanken voor de moeite verloten we tien cadeaubonnen van 25 euro.

Doet u mee?

Meedoen kan tot 2 januari 2023.

Wat doet MEVM?

Het bestuur van MEVM heeft regelmatig overleg met Actium. Hierbij bespreken we zaken die betrekking hebben op het algehele beleid van Actium.

Ook geven we regelmatig adviezen op diverse beleidsonderwerpen.

Dat gaat over alle huurders, maar ook over bepaalde groepen, zoals woningzoekenden of bewoners van renovatie- en slooppanden.

Het platform komt op voor de belangen van alle zittende en toekomstige huurders van Actium.

Diverse onderwerpen komen geregeld terug, zoals:

- Jaarlijkse huurverhoging
- Evenwichtig woningaanbod
- Woningtoewijzing
- Huurharmonisatiebeleid
- Servicekosten
- Sloop, renovatie en verkoop van woningen
- (Meerjaren)onderhoud
- Woonlasten
- Beleid op het gebied van overlast.

Zoekt u meer uitleg over huurderszaken?

Wilt u meepraten over specifieke onderwerpen of u aanmelden als contactpersoon?

Kijk dan op onze site: www.mevm.nl

VERANTWOORDING/COPYRIGHT:

Pagina 1, 3, 4: iStock/Getty Images

Pagina 2: Ian Allenden | Dreamstime

Huurdersplatform MEVM

Mit En Veur Mekaor

p/a Portugallaan 10, 9403 DS Assen

06 13 960 829

www.mevm.nl

secretariaat@mevm.nl